



# ヘルスタジオ郡山

特別企画

## 自分だけの竹灯籠を作ろう

場 所 大和郡山医療モール（皮膚科・整形外科の南隣）

日 時 2026年 第3土曜日

13:30 ~ 15:00

対象者 竹灯籠に興味のある方

定 員 各5名

参加費 初回 1,800円

リピーター 1,500円

※どちらも電球は付いていません



【内 容】 ※ 床に座っての作業となります。

竹筒を選んで、デザイン画(下絵)を貼り付け、専用電動ドリルで穴をあけます。

簡単な作業で本格的な竹灯籠が出来上がります。

### おすすめポイント

- 初心者の方やお子様にも丁寧に説明します。  
(小学生以下の場合、同伴者必要)
- 材料(竹)、道具(電動ドリル)などは用意します  
ので、手ぶらで参加可能です。
- 作った「竹灯籠」はお持ち帰りいただけます。



問い合わせ・受付

医療法人 悠明会 ヘルスタジオ郡山 0743-55-0029

