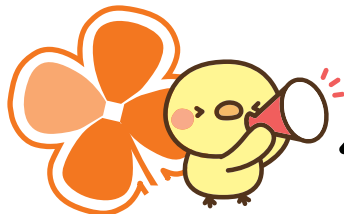


～暮らしの中、支えあう地域を目指して～

# 「オレンジカフェ・フレンド王寺」

3月22日(土)

13:00 ~ 15:30

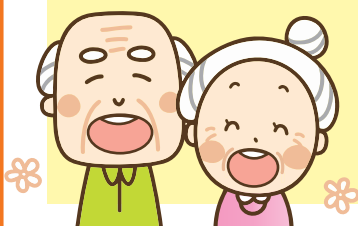


「オレンジカフェ・フレンド王寺」は、認知症の方やそのご家族、介護の経験のある方などどなたでも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。色々ためになることを吸収したり、日頃、困っていることや、わからないこと等、話しに来ませんか？

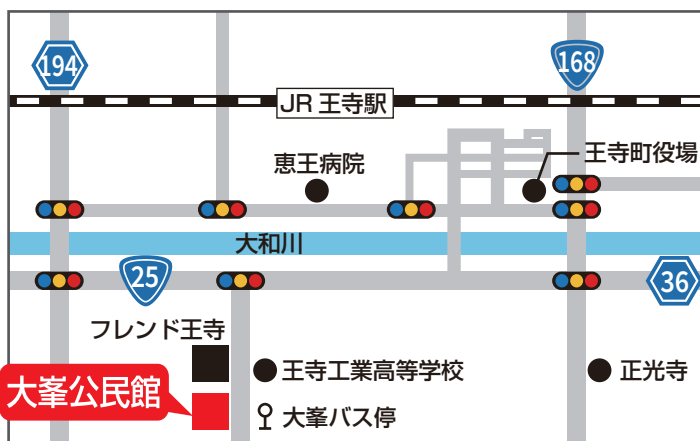
参加費：150円(お茶・コーヒー・紅茶・おかわり自由)

## 一緒にお口の体操をしましょう!!

### 「オーラルフレイル予防」講座



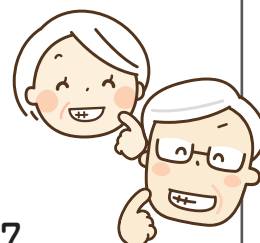
早期の気づきや、認知症の方の生きがいづくり、家族支援の場として、各地で広がり始めた認知症カフェ。認知症を自身の問題として考える人が増えれば、認知症の方が地域で暮らし続けられる。そんな思いからスタートしましたが、必ずしも認知症にとらわれず、いろいろな地域の課題を語り合える場になればと考えています。



場所：北葛城郡王寺町元町  
1丁目7-41  
大峯バス停前  
大峯公民館

お問い合わせ  
☎ 0743 - 55 - 0127

(ウェルグループ地域連携室)  
主催：グループホーム フレンド王寺



どなたでもOK! お気軽にお立ち寄りください。