

～暮らしの中、支えあう地域を目指して～

「オレンジカフェ・フレンド王寺」

11月24日(日)

13:00 ~ 15:30



「オレンジカフェ・フレンド王寺」は、認知症の方やそのご家族、介護の経験のある方などどなたでも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。色々ためになることを吸収したり、日頃、困っていることや、わからないこと等、話しに来ませんか？

参加費：150円(お茶・コーヒー・紅茶・おかわり自由)

理学療法士による

座ったまま
できる



リフレッシュ体操

体を動かして頭を生き生きさせよう!



早期の気づきや、認知症の方の生きがいつくり、家族支援の場として、各地で広がり始めた認知症カフェ。認知症を自身の問題として考える人が増えれば、認知症の方が地域で暮らし続けられる。そんな思いからスタートしましたが、必ずしも認知症にとらわれず、いろいろな地域の課題を語り合える場になればと考えています。



場所：北葛城郡王寺町元町
1丁目7-41
大峯バス停前
大峯公民館

お問い合わせ
☎ 0743 - 55 - 0127

(ウェルグループ地域連携室)
主催：グループホーム フレンド王寺



どなたでもOK! お気軽にお立ち寄りください。