

感謝祭

日用品 de 体操教室

- ① 10:00 ~ 10:30
- ② 11:00 ~ 11:30
- ③ 14:00 ~ 14:30
- ④ 15:00 ~ 15:30



ロコモ度チェック



館内は上履きが必要です。
運動される方は必ずご持参ください。

おすすめ商品販売会



パウンドケーキ



プロテインコーヒー



奈良特産たちばなジャム

折り紙教室

- ① 14:40 ~ 14:55
- ② 15:40 ~ 15:55
- ③ 16:10 ~ 16:25

こいのぼりを作成します!



ヘッドセラピー体験会



10時45分~
16時45分
で7枠