



ウェル プチフィットネス



2023年10月スタート

大和郡山医療モール内

場 所 郡山いむらクリニック(皮膚科・整形外科棟)
 日 程 毎週 火曜日・金曜日(祝日休館)
 時 間 16:15 ~ 19:00(最終入館18:30)
 対象者 身体を動かしたい方
 料 金 1回 500円(フリー使用)



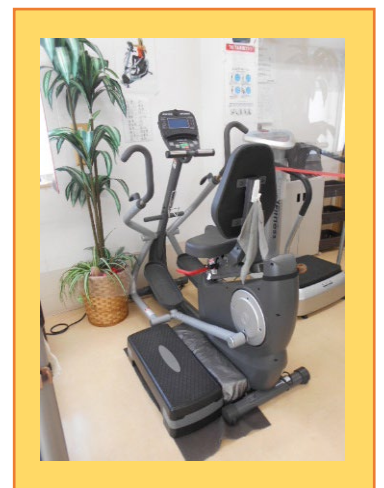
[エクササイズ 内 容]



リカンベントバイク



ウォーキングマシン



スマートステップ

【プーリーマシン】 【ゴムチューブ】 【ボール】 【SIXPAD】

【振動マシー】 【メドマー】 【ウォーターベッド】



問い合わせ・受付

トレーナー常駐

ウェルライフ郡山 0743-51-0221(担当 中辻・大山)