

暮らしの中、支えあう地域を目指して

# カフェ・オレンジ浪漫

8月25日(金) 13:30~15:30

筋トレ用チューブ  
プレゼント

理学療法士による体操 テーマ: フレイルと転倒予防体操 13:30~14:00

「認知症カフェ・オレンジ浪漫」は  
認知症の方やそのご家族、介護の経験のある方など  
誰でも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

色々ためになることを吸収したり、  
日頃、困っていることや、  
わからないこと等、話しに来ませんか?



参加費 150円 (お茶・コーヒー・紅茶・おかわり自由)

## カフェで地域づくり

早期の気づきや、認知症の人の生きがいづくり、家族支援の場として、各地で広がり始めた認知症カフェ。認知症を自身の問題として考える人が増えれば、認知症の人が地域で暮らし続けられる。そんな思いからスタートしましたが、必ずしも認知症にとらわれず、いろいろな地域の課題を語り合える場になればと考えています。



場所/ 大和郡山市外川町75  
外川簡易郵便局となり  
ロマン倶楽部 こよみ庵

お問い合わせ/  
☎ 0743-55-0210  
(ウェルケア悠内事務局)

主催/ NPO ウェル医療介護研究所

どなたでもOK!お気軽にお立ち寄りください