

～暮らしの中、支えあう地域を目指して～

「オレンジカフェ・フレンド王寺」

7月30日(日)

13:00 ~ 15:30



「オレンジカフェ・フレンド王寺」は、認知症の方やそのご家族、介護の経験のある方など誰でも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。色々ためになることを吸収したり、日頃、困っていることや、わからないこと等、話しに来ませんか？

参加費：150円（お茶・コーヒー・紅茶・おかわり自由）

管理栄養士による講座開催

テーマ「食からはじめるフレイル予防」

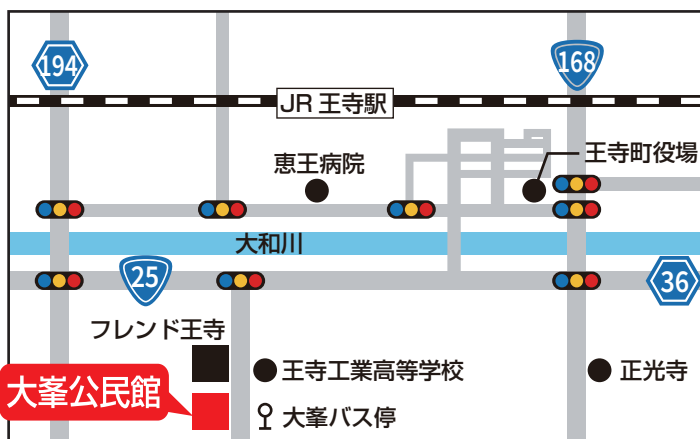
健康寿命を延ばすために

時間 13:30 ~ 14:30



参加者全員に
経口補水液を
プレゼント

早期の気づきや、認知症の人の生きがいつくり、家族支援の場として、各地で広がり始めた認知症カフェ。認知症を自身の問題として考える人が増えれば、認知症の人が地域で暮らし続けられる。そんな思いからスタートしましたが、必ずしも認知症にとらわれず、いろいろな地域の課題を語り合える場になればと考えています。



場所：北葛城郡王寺町元町
1丁目7-41
大峯バス停前
大峯公民館

お問い合わせ

☎ 0743 - 55 - 0127

（ウェルグループ地域連携室）

主催：グループホーム フレンド王寺

誰でもOK! 気軽にお立ち寄りください。