

# 楽しく学んで美味しく食べる 健康いきいき教室 悠

フレイル予防の

## 多職種によるミニセミナー & おいしい会食

セミナー参加自由

但し、会食は要予約

20食限定

【食事代要】

【日時】▶ 10月20日(木)

11:00 ~ 11:30 ミニセミナー

11:30 ~ 12:30 会食

※セミナー、会食 いずれかのみでの参加も可能です

【会場】▶ 在宅医療センター悠 地域交流室  
大和郡山市田中町 741

### 今月のセミナー

## 認知症を予防しよう!

担当：大和郡山市地域包括支援センター



※毎月第3木曜日開催予定です(8月、1月を除く)

※会食は地域のお店を利用した、月替わりの栄養バランスのとれた食事です。

※感染状況によっては持ち帰り弁当になる場合がございます。

食事代は 600 ~ 800円 (月によって変わります)

### 今月の会食

彩食キッチンBon



※写真はイメージです。

介護や健康に関する相談随時お受けします

お申込み  
お問い合わせ

TEL

0743-55-5327

在宅医療センター 悠 月~土 9:00~17:30

主催

在宅医療センター 悠

栄養ケアステーションいーと奈良